

1.test - člunkový běh 5x 9m

| | jméno | leden | březen |
|-----|-------------------|-------|--------|
| 1. | Brandýs Roman | 11,9 | - |
| 2. | Votava Dominik | 14,5 | 15,1 |
| 3. | Alán Kamil | 12,4 | 12,3 |
| 4. | Zlámal Zdeněk | 14,1 | 14,4 |
| 5. | Gryc Kamil | 13,1 | 12,9 |
| 6. | Špaček Roman | 11,7 | 12 |
| 7. | Školař Martin | 12,1 | 12,8 |
| 8. | Nohel Ondřej | 12 | 12,3 |
| 9. | Zabloudil Vojtěch | 12,7 | 12,6 |
| 10. | Hučík Jiří | 13,2 | 14 |
| 11. | Jachan Tomáš | 11,6 | - |
| 12. | Kypr Václav | 13,3 | 13,4 |
| 13. | Popovič Adam | 10,8 | 11,1 |

Test č. 2. – Skok do dálky z místa

| | leden | březen |
|--|-------|--------|
| | 1,95 | - |
| | 1,45 | 1,45 |
| | 1,88 | 2,01 |
| | 1,75 | 1,80 |
| | 1,83 | 1,90 |
| | 2,00 | 2,10 |
| | 1,83 | 2,00 |
| | 1,92 | 1,95 |
| | 1,80 | 1,85 |
| | 1,67 | 1,80 |
| | 2,20 | - |
| | 1,45 | 1,75 |
| | 2,26 | 2,30 |

Test č. 3. Sed – leh za 1 min.

| | leden | březen |
|--|-------|--------|
| | 37 | - |
| | 29 | 39 |
| | 40 | 48 |
| | 40 | 38 |
| | 39 | 41 |
| | 44 | 53 |
| | 30 | 42 |
| | 50 | 55 |
| | 38 | 44 |
| | 40 | 39 |
| | 49 | - |
| | 37 | 40 |
| | 45 | 44 |

Test č.4 vytrvalostní běh

| | leden | březen |
|--|-------|--------|
| | 1:17 | - |
| | 1:25 | 1:19 |
| | 1:22 | 1:12 |
| | 1:17 | 1:12 |
| | 1:13 | 1:12 |
| | 1:03 | 0:58 |
| | 1:07 | 1:06 |
| | 1:03 | 1:01 |
| | 1:01 | 1:06 |
| | 1:18 | 1:26 |
| | 0:59 | - |
| | 1:15 | 1:16 |
| | 0:53 | 0:51 |

14.ledna 2014

11.března 2014

h